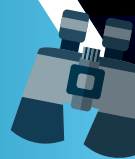




sports / loisirs / culture / vie locale / solidarité

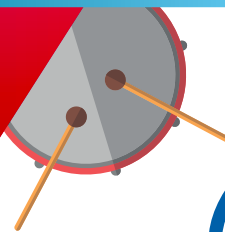
14<sup>e</sup> ÉDITION

# FORUM des ASSOS



**VILLAGE  
SPORTIF**

**13H30 - 17H30**



**samedi  
5 SEPT  
2020**



Madame, Monsieur,

Les associations sont des vecteurs de cohésion sociale, elles créent du lien, notamment intergénérationnel, rapprochent les populations, et diffusent une solidarité et des valeurs essentielles pour notre société.

Ainsi, je profite de la diffusion de la brochure 2020 de notre forum des associations pour féliciter chaleureusement et remercier tous les bénévoles qui, animés par un engagement et une passion sans faille au service du collectif, œuvrent quotidiennement au bon fonctionnement de leur association.

Jamais assez nombreux, nos bénévoles espèrent voir leurs rangs renforcés par de nouvelles compétences et surtout par des personnes motivées pour prendre une part active à la vie associative. Alors, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès des responsables d'activités.

Notre soutien indéfectible aux associations de la commune est acquis parce que nous souhaitons de l'ambition pour notre commune, une commune qui soit en capacité de susciter de l'envie, et au même titre qu'un réseau actif d'artisans-commerçants crée le dynamisme d'un centre-bourg, les associations sont incontournables pour apporter de la convivialité et du bien-vivre ensemble.

Le forum des associations est toujours un moment fort et incontournable que les familles attendent avec impatience, et ce moment privilégié de rencontres, nous le souhaitons réussi mais la version 2020 sera assurément différente avec une COVID-19 qui sera toujours présente et dont nous devons impérativement tenir compte dans notre organisation et aussi dans le déroulement de la journée.

Restons vigilants, bonne rentrée et passez un bon moment pendant notre traditionnel forum des associations, temps fort de la vie de notre commune, en parcourant ensemble la vitrine de notre tissu associatif dont nous ne pouvons qu'être fiers et qui permet de pratiquer facilement toutes les activités sportives, culturelles, artistiques ou solidaires que nous affectionnons.

Pour l'équipe municipale,  
**Jean-Pierre Thiot**

## UDAL

Présentation UDAL	3	Section Informatique	6
Art floral	4	Section Œnologie	6
Histoire Locale	4	Tai Chi Chuan	6
Groupe «conférences»	4	Philatélie & cartophilie	7
Atelier cuisine	4	Randonnées pédestres	7
Chorale "Cantilège"	5	Yoga	7
Jeux de tables	5	Sophrologie	8
Échanges de savoirs	5		

## AUTRES ASSOCIATIONS

ADMR	8	L'Huibiscus	13
Amicale laïque	9	Jeudi loisirs	13
APEL	9	Jumelage	14
Amicale Beau Soleil	10	Théâtre les pourquoi pas	14
Le Conservatoire de Laval Agglo	10	Épouvantails	15
Commerçants/Artisans	11	Jardins Familiaux	15
Médiathèque L'interlude	11	Music avenir	15
Danse country	12	Paroisse	15
Association les Arts s'en mêlent	12		

## FASL

Présentation FASL	16	Judo	20
Badminton	17	Tennis	21
Basket	17	Tennis de table	21
Football	18	Volleyball	22
Gym loisirs	19	Vovinam	22
Gym rythmique et sportive	19	Cyclo/VTT	23
Handball	20	Retraite sportive	23
Jogging	20		

Retrouvez toute  
l'actualité  
de vos associations  
sur le site internet de  
l'Huisserie

[www.lhuisserie.fr](http://www.lhuisserie.fr)



# UDAL



Découvrez les activités proposées par l'Union d'Animations l'Huisseries (UDAL).

Cela pourra vous donner l'envie de vous initier à une nouvelle technique ou de vous perfectionner, tout en profitant d'une bonne ambiance.

**Venez nous rejoindre !**

Daniel Pinard, président

**02 43 68 72 44**

[daniel.pinard0857@orange.fr](mailto:daniel.pinard0857@orange.fr)

**L'HUISSERIE**  
Vivre entre Bois et Rivière

La mairie vous accueille du lundi après-midi au samedi midi aux horaires suivants:  
**Lundi : 14h00 - 18h00**  
**Mardi - mercredi - jeudi - vendredi : 8h30-12h00/14h-18h00**  
**Contact : 02.43.91.48.20 [mairie@lhuisserie.fr](mailto:mairie@lhuisserie.fr)**

## ART FLORAL

Venez vous détendre et réaliser une fois par mois de belles compositions florales avec Stéphane, le fleuriste de L'Huisserie.

Les cours ont lieu :

- 1 mardi par mois à 13h30 ou à 20h30
- 1 mercredi par mois à 13h30

Reprise mardi 8 et mercredi 9 septembre  
>Espace du Maine



Martine Pottier  
02 43 69 66 23 / 06 04 04 17 47  
pottier.martine@orange.fr

## HISTOIRE LOCALE

« UN SIÈCLE DE CHARBON À L'HUISSERIE »  
Samedi 19 septembre - Journée du Patrimoine

• À L'ESPACE DU MAINE :

Projection de 4 films vidéo

Exposition : 23 panneaux - objets - maquette  
Ateliers Enfants

• RANDONNÉES GUIDÉES

9h-12h : découverte des sites miniers

15h : les habitats des familles de mineurs



Plus de détails  
dans un flyer à venir

Loïc Michel  
06 37 72 91 12  
loick.michel@hotmail.fr

## GROUPE « CONFÉRENCES » Nouveauté !

Nouvellement constitué, notre groupe propose 4 conférences sur l'année 2020-2021, à l'Espace du Maine

• Évolution du bocage mayennais du Moyen Âge à demain

Jeu 19 nov, 20h • Gérard Clouet (ancien conseiller Bocage et Paysage Chambre d'Agriculture 53)

• Histoire de la Condition Féminine en France à travers la Chanson populaire

Samedi 30 janv, 14 ou 15h • Frédéric Malléol ( intervenant Université de Brest) :

• Les GAFAM (Google, Apple, Facebook, Amazon...) et l'Économie Numérique : comprendre l'origine, son impact

Mardi 23 fév, 18h • Philippe Barriou (professeur Lycée Ambroise Paré Laval)

• Les modes d'alimentation en France : des années 1960 à nos jours

En mars ou avril • La date et l'heure de la séance, les nom et qualité du conférencier seront précisés au forum.

Inscriptions possibles  
lors du forum  
(150 places maximum  
Coût : 6€/séance)

Loïc Michel  
06 37 72 91 12  
loick.michel@hotmail.fr

Joseph Guilbaud  
02 43 68 72 72  
joseph.guilbaud2@orange.fr

## ATELIER CUISINE

Venez nous rejoindre aux ateliers cuisine pour réaliser des recettes innovantes tout en apprenant de nouvelles techniques et ceci dans une bonne ambiance.

Nous vous attendons pour de nouvelles expériences... culinaires, bien sûr!



Daniel Pinard  
06 74 10 18 33  
daniel.pinard0857@orange.fr

## CHORALE "CANTILÈGE"

Du chant traditionnel Mayennais à la variété française actuelle notre répertoire n'a pas de limites.

Nos répétitions ont lieu le jeudi soir à partir de 20h30 Espace du Maine.



Daniel Pinard  
06 74 10 18 33  
daniel.pinard0857@orange.fr

## JEUX DE TABLES

Depuis deux ans une activité « Jeux de tables » est proposée à toutes et à tous et à tous les âges. Cette activité se déroule dans la bonne humeur et sans esprit de compétition.

Vous aimez les jeux de tables ou vous avez envie d'apprendre à jouer ? Rejoignez-nous !

La première rencontre aura lieu le mercredi 4 novembre de 14h00 à 17h30, salle Roméo et Juliette, rue du Maine, puis les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredis du mois jusqu'au mois d'avril.

La carte UDAL et une petite cotisation vous seront demandées. Elles permettront, si besoin, l'achat de jeux, de tapis etc...Pendant ces après-midis vous aurez la possibilité de prendre un café, un thé, une tisane, un chocolat... en toute convivialité !



Bertrand THOMAS  
06 04 40 36 33  
btgecko@gmail.com

## ÉCHANGES DE SAVOIRS

La section "Échanges de Savoirs" est ouverte à toutes et à tous. Chacun possède des savoirs. Vous pouvez les partager, en découvrir d'autres ou simplement rompre la solitude.

Lundi de 14h à 16h30 (semaines paires)



Thérèse-Marie Marsollier  
02 43 69 60 05

## PEINTURE ACRYLIQUE

Cet atelier permet de découvrir, sans expérience requise en dessin, la peinture acrylique sur toile. Plusieurs techniques sont utilisées: pinceau, couteau, ajouts de matières, travail avec calque ou reproduction mécanique.

Les séances se déroulent dans une ambiance conviviale.  
Mardi : 10h / 12h - 13h45/15h45 - 18h30/20h30



Annick Simon  
02 43 69 60 34  
annicksimon53@orange.fr



MC Gourmandises  
Boulangerie - Pâtisserie

8 rue de Laval - 53970 L'Huisserie

Maison CHARTIER  
du mardi au samedi 7h - 19h30  
dimanche 7h - 13h

02 43 69 62 28

mcgourmandises.fr  



## SECTION INFORMATIQUE

3 cours sont proposés d'octobre 2020 à février 2021 :

**Mardi, 14h-16h**

Débutants (prise en main d'un PC, internet et messagerie)

E. Renouard  
06 07 25 25 41

**Mardi, 20h30-22h30**  
Photos

Ph. Busson  
06 37 21 50 71

**Mercredi, 10h-12h**

Maintenance et sécurité de PC, tablette, smartphone

Ph. Maréchal  
06 47 06 71 62



## SECTION ŒNOLOGIE

La section œnologie reprend ses cours en 2020 2021 animés par GUY GERARD le **mercredi soir à 20h30** (7 séances d'octobre à avril).



Jean Yves Giteau  
06 72 00 95 43  
jean.yves.giteau@wanadoo.fr



## TAÏ CHI CHUAN

Le Taï chi chan est un art du mouvement et circulation d'énergie. Cette pratique de santé globale est accessible à tous et pour tout âge. Renforcement, équilibre et calme s'installent avec la pratique chacun à son rythme.



太極拳  
TAI CHI CHUAN

Claudette MANGET  
02 43 68 75 85  
mc.manget@wanadoo.fr

Les cours ont lieu, salle Beausoleil, une fois par semaine au choix :  
Lundi de 11h30 à 12h30  
Mercredi de 18h00 à 19h00  
Mercredi de 18h00 à 19h30



Lieu de rencontres, d'échanges, d'informations, de mise en place de projets pour les 12/18 ans, ouvert les mercredis de 14h à 18h, vendredis de 17h à 21h.  
18 rue du Maine à L'Huisserie 02 43 91 48 25



## PHILATÉLIE

La collection de timbres-poste est agréable. Elle peut être commencée avec des moyens infimes, et surtout c'est la meilleure des encyclopédies en image et couleur. Venez nous rejoindre, même si vous êtes débutant(e).

## CARTOPHILIE

Les thèmes sont nombreux pour permettre de débiter une collection. Avec les cartes postales anciennes ou plus récentes retrouvées au fond des tiroirs ou dans les greniers, venez évoquer le passé avec nous.



Ces deux activités ont lieu salle Géo Ham à l'Espace du Maine à 20h30 le lundi soir qui suit le 2<sup>ème</sup> dimanche du mois

Paul Briand  
06 81 61 59 02  
p.briand53@free.fr

## RANDONNÉES PÉDESTRES

Vous aimez la nature, seul, en famille ou avec des amis. Venez découvrir ou redécouvrir les chemins pédestres **les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis et 4<sup>e</sup> dimanche** de chaque mois.



Marin Barais  
02 43 69 64 07  
http://randonnee-udal.asso-web.com

## YOGA

Message de Cathy Guittet Veillé qui assure les cours de l'année :  
« Je vous accompagne dans la réalisation des asanas de hatha-yoga, postures corporelles que vous pratiquez selon vos propres capacités et limitations, améliorant ainsi votre souplesse et tonifiant vos muscles, colonne vertébrales et autres organes (tels que le coeur, le foie, l'estomac, les intestins...). Le yoga qui m'a été transmis propose des adaptations dans les exercices les plus difficiles : c'est le yoga qui s'adapte à vous et non l'inverse. Des exercices sur la respiration vous permettront d'augmenter votre capacité respiratoire, de mieux oxygéner tout votre corps, de vous détendre et d'évacuer le stress. Chaque séance se termine par un temps de relaxation et/ou de méditation afin de se recentrer sur soi pour être mieux avec soi-même et donc avec les autres ».

**30 séances à partir du 7 et 8 septembre 2020 sur semaines scolaires**

Cours **les lundis de 9h45 à 11h15** ou **mardis de 19h15 à 20h45**-Espace du Maine  
135 € pour les l'huissériens (145 € autres communes) + 4 € de carte UDAL

**Matériel nécessaire:** 1 tapis de sol/1 coussin/1 couverture

Les 2 premières séances sont sans engagement - paiement à la 3<sup>ème</sup> séance.

**Inscription au forum de préférence ou par mail** en indiquant vos nom/prénom/ adresse/tél mobile



Anne Geslot  
06 63 36 15 76

Patricia Péan  
06 40 49 81 12



## SOPHROLOGIE

Allier sophrologie et sagesse pour trouver l'harmonie ça vous dit ? Des temps d'échange autour de sujets comme le stress, le sommeil, la douleur, la prise de recul, le bien-être ponctuent les séances.

Les exercices proposés sont simples et pratiques. Ils favorisent la découverte et l'intégration de ces réalités si présentes dans les médias mais qui paraissent souvent inaccessibles.

Ils ne nécessitent aucune tenue, ni condition particulière. De plus ils sont aisés à intégrer dans la vie quotidienne, au travail ou à la maison. La respiration consciente, centrale dans cette approche facilite l'accès à la méditation. La méditation favorise l'accès à un état de conscience (corps et esprit) harmonieux.

**De nombreuses personnes participent à ces ateliers depuis plusieurs années et y trouvent confort, qualité de vie et santé.**



**Daniel Boisseleau, sophrologue certifié anime les séances qui se déroulent un mardi sur deux de 15h à 16h30 ou de 20h à 21h30 au choix (ce qui est aisé à intégrer dans un emploi du temps) Il est aussi formateur et vous fait profiter de ses années d'expériences dans le domaine des sciences humaines.**

### 1<sup>er</sup> trimestre :

6 séances  
29 septembre 2020  
13 octobre  
3 et 17 novembre  
1 et 15 décembre

Tarif : 60 € le trimestre

### 2<sup>ème</sup> trimestre :

6 séances  
5 et 19 janvier 2021  
2 et 16 février  
9 et 23 mars

Tarif : 60 € le trimestre

### 3<sup>ème</sup> trimestre :

6 séances  
6 et 20 avril 2021  
11 et 25 mai  
8 et 15 juin

Tarif : 60 € le trimestre

**Pour plus de souplesse : inscriptions par trimestre, possibles en cours de trimestre.**



L'Association ADMR de L'Huisserie propose les services suivants :

- aide aux familles et garde d'enfants
- aide aux personnes en situation de handicap
- aide aux personnes âgées
- portage de repas à domicile
- ménage, repassage

### Permanence physique

- lundi : 8h30 à 12h00
- mercredi : 8h30 à 12h00
- jeudi : 8h30 à 12h00
- vendredi : 13h30 à 17h30

### Permanence téléphonique

- mardi : 8h30 à 17h00
- vendredi : 8h30 à 12h00

### Permanence physique exceptionnelle COVID 19

- lundi : 9h00 à 12h00 – sur rendez-vous
- vendredi : 14h00 à 17h00 – entrée libre (passages courts)

ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP | ENTRETIEN DE LA MAISON | ENFANCE ET PARENTALITÉ | SERVICES ET SOINS AUX SÉNIORS

11 place de l'Église - L'Huisserie  
02 43 26 24 49  
lhuisserie.admr53@orange.fr  
www.fede53.admr.org



Pour les 3 mois/6 ans

### Mode de garde occasionnel ou régulier au multi accueil Les P'tits Pieds

- lundis de 8h30 à 16h45 (une semaine sur deux)
- mardis et vendredis de 8h30 à 16h45
- mercredis de 8h30 à 12h

19 rue des Camélias à L'Huisserie - Lucie Barrier au 02 43 91 40 90



## AMICALE LAÏQUE ECOLE PUBLIQUE

**Nous sommes des parents**, comme vous, qui donnons de notre temps pour soutenir financièrement les activités des enfants du groupe scolaire de L'Huisserie.

**Nous organisons de nombreuses manifestations** tout au long de l'année, certaines accessibles uniquement aux familles qui fréquentent le groupe scolaire, d'autres ouvertes au grand public : puces aux jouets, marché de Noël, loto, chasse-aux-œufs, vide-greniers...

**Les fonds récoltés permettent** de diversifier les projets pédagogiques proposés aux enfants (cinéma, théâtre, concert, musée, classe de neige, classe de mer...) tout en limitant la participation financière demandée aux parents.

### Rencontres, convivialité et partage

Rejoindre les Z'amicalistes c'est aussi se donner l'opportunité de faire de belles rencontres et de passer de bons moments, tout en participant à la vie de notre commune !



**DATES À RETENIR :**

**15 Novembre :**  
Puces aux jouets

**L'association est ouverte à tous, que ce soit pour une aide ponctuelle ou un engagement plus soutenu, vous êtes tous les bienvenus ! Et n'oubliez pas, c'est pour les Z'enfants...**

Présidente : Céline FOUQUET  
lamicalien53970@gmail.com  
f : les Z'amicalistes  
Blog : www.lamicalien.fr

## APEL ÉCOLE PRIVÉE SAINTE MARIE

Le rôle de l'association de parents d'élèves de l'enseignement libre (APEL) est de participer à la vie de l'école en soutenant l'action des enseignants, en encourageant les parents qui participent à l'animation de l'école (kermesse, travaux...), en créant une dynamique conviviale autour de l'école, en faisant le relais entre les familles, en apportant des fonds à but éducatif.

**L'APEL organise diverses manifestations pour financer des réalisations et favoriser la convivialité et les rencontres.**



**DATES À RETENIR :**

**Vendredi 25 et samedi 26 septembre :**  
bourse aux vêtements  
automne/hiver (salle po\*)

**En décembre :**  
marché de Noël (école)

**5 janvier :**  
loto (salle po\*)

Samantha El Abdi 06 09 42 87 46  
Damien Hocdé 06 88 32 98 29  
appel@saintemarielhuisserie.com  
www.saintemarielhuisserie.com



Pour les moins de 6 ans

Le relais des assistantes maternelles répond aux questions des parents et futurs parents, et accueille les assistantes maternelles en activité et les futures candidates. Les assistantes maternelles de la commune bénéficient d'une animation tous les jeudis matin à partir de 9h15, si elles le souhaitent.

19 rue des Camélias à L'Huisserie - Lucie Barrier au 02 43 91 40 90





## AMICALE BEAU SOLEIL

**Rayonne dans la vie des séniors l'Huissériens.**  
Avec 286 adhérents, nous jouons un rôle essentiel pour les retraités. Les activités expliquent l'affluence toujours grandissante. Jugez plutôt : voyage, randonnées, journées champêtres, pétanques, jeux de société diverses, vélo, gym douce...

**Inscription :**  
Pendant la journée du forum ou le jeudi à 14h - Salle des fêtes, rue de Beau Soleil - L'Huissierie (Dès la reprise possible suite à la situation sanitaire).

**Nos activités :**  
**Marche :** petit et grand parcours 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Mardis à 14h  
**Gym :** De septembre à juin de l'année suivante Tous les Jeudis de 9h15 à 11h15

**Jeux de carte, Jeux de société, Pétanque :**  
Tous les Jeudis à 14h  
**Vélo :** petit et grand parcours  
Tous les Vendredis à 9h30



**DATES À RETENIR :**

**Septembre :** Concours de Belote, Tarot, Scrabble et Pétanque  
**Octobre :** Repas annuel et Concours de belote  
**Décembre :** Bûche de Noël  
**Janvier :** Assemblée générale  
**Février :** Après-midi Crêpes  
**Mars :** Concours de Belote  
**Avril :** Journée Jarret  
**Mai :** rando pique nique  
**Juin :** Repas Champêtre

**Dernier Jeudi du mois à 16 heures Pot de l'amitié pour fêter les anniversaires à la Salle des fêtes de Beau Soleil**

**Nicole Lenain 06 40 90 83 86**  
lenain.henri@orange.fr  
**Michel Massot 06 75 69 69 89**  
michelmassot.breizh@orange.fr

## LE CONSERVATOIRE DE LAVAL AGGLO

**Pôle l'Huissierie / Musique - Danse - Théâtre - Arts Visuels**



L'objectif du Conservatoire de Laval Agglomération est de mettre à disposition de tous les publics un vaste ensemble de compétences et une offre d'enseignements et de pratiques artistiques de qualité, polyvalentes, riches et diversifiées en plein accord avec le projet d'agglomération, le schéma départemental et les textes cadres

ministériels (Ministère de la Culture) et interministériels (avec l'Education Nationale). L'offre culturelle sur le pôle de l'Huissierie s'articule autour des quatre disciplines que sont la musique, la danse, le théâtre et les arts visuels.

**Pierre-Alexis Cadot 07 71 36 46 21**  
pierre-alexis.cadot@agglo-laval.fr



**Automobile Coulange - Agent Renault**  
ZA de l'Aubépin - 53970 L'Huissierie  
**02.43.68.71.55**

## ASSOCIATION DES ARTISANS ET COMMERÇANTS DE L'HUISSIERIE



Acteurs incontournables de la vie économique de notre commune, les artisans et commerçants de l'Huissierie ont décidé d'unir leurs forces et leurs idées pour valoriser leurs savoir-faire auprès des habitants et usagers de la commune.

En sommeil depuis quelques années, l'association des artisans et commerçants de l'Huissierie prend un nouveau départ, rassemblant des professionnels de nombreux corps de métiers, certains installés depuis peu, d'autres en activité depuis de longues années.

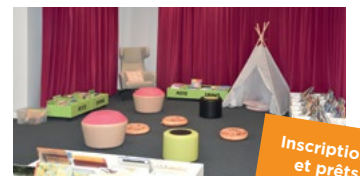
**Nous lançons un grand recensement des artisans et commerçants de l'Huissierie. Si vous n'êtes pas encore en relation avec l'association, faites-vous connaître et rejoignez-nous !**

**articommlhuissierie@gmail.com**  
f : Association des Artisans Commerçants de L'Huissierie

**Retrouvez-les au Forum des Associations où des animations surprises vous attendent !**

## MÉDIATHÈQUE L'INTERLUDE

L'équipe de L'interlude vous accueille, depuis octobre 2018, dans son nouvel espace, agréable et lumineux de 540 m<sup>2</sup>, au cœur de la ville. La médiathèque fait partie du réseau de Laval Agglomération, LA Bib, et vous permet ainsi d'accéder à 250 000 livres, 30 000 CD, 7 000 DVD gratuitement.



**Inscriptions et prêts de livres GRATUITS**

Retrouvez nos rendez-vous réguliers tels que l'atelier Tricot-thé, L'Heure du conte, Les Petits bouts de lectures pour les 0-3 ans, Le Comité de lecture « À lire vrai », Les samedis jeux de société, les ateliers d'écriture, les projections « Ciné-vacances », ainsi que notre programme bi-mensuel avec toutes les animations proposées.

De nouveaux services tournés vers le numérique vous attendent également : plus de 600 DVD, consoles de jeux, postes informatiques, accès au Wifi, tablettes et liseuses.

**Médiathèque de L'Huissierie**  
**l'interlude**  
**HORAIRES D'OUVERTURE (périodes scolaires) :**  
**Lundi: 16h-19h**      **Jeudi: Fermé**  
**Mardi: 10h-12h/16h-20h**      **Vendredi: 16h-19h**  
**Mercredi: 14h-19h**      **Samedi: 10h-13h**

**Responsable médiathèque :**  
Stéphanie Lemierre,  
**02 43 91 00 05**  
mediatheque@lhuissierie.fr

**N'oubliez pas la boîte de retour ouverte 7 jours/7, à l'entrée de la médiathèque.**



**express**  
**L'HUISSIERIE**

**U le commerce qui profite à tous**

**Ouvert du Lundi au Samedi de 8h45 à 19h30**

**Ouvert le Dimanche de 9h15 à 12h15**

ZA de l'Aubépin • 53970 L'HUISSIERIE • 02 43 69 61 53



## DANCE COUNTRY

**COUNTRY DANCERS BOOTS 53** est la première association de danse country mayennaise, créée en octobre 2005 à L'Huisserie.

Notre but est de partager et de promouvoir la danse country en ligne ou en couple sur des musiques country et irish.

L'association compte actuellement une centaine d'adhérents, répartis en différents niveaux de cours, venant de différentes villes autour de L'Huisserie.

Reprise des cours le **lundi 14 Septembre** avec un niveau adapté aux débutants, le lundi soir de 19h à 20h30, Salle Beausoleil de L'Huisserie. Pour les nouvelles inscriptions, 2 séances d'essai gratuites en septembre.



Nos animatrices



### Composition du bureau 2019-2020 :

Présidente : Véronique Ory, Vice-Présidente : Sandrine Travest, Secrétaire : Valérie Astier assistée de Marylène Gendrix, Trésorière : Sandrine Macé assistée de Claudine Maréchal, Membres : Danièle Croissant, Laëtitia Cotteau, Fabienne Huby, Linda Pouteau

NIVEAUX	JOURS ET HEURES
Débutant	Lundi - 19h à 20h30
Novice / Intermédiaire	Mardi - 19h à 20h30
Débutant / Novice	Lundi - 20h45 à 22h15
Intermédiaire avancé	Mardi - 20h45 à 22h15
Intermédiaire	Jeudi - 19h à 20h30

> SALLE BEAUSOLEIL DE L'HUISSERIE

Véronique ORY 06 26 63 74 96  
Valérie ASTIER 06 71 47 45 16  
countryboots53@free.fr

Jours et horaires définitifs, début octobre, selon le nombre d'adhérents...

## ASSO LES ARTS S'EN MÊLENT

L'association des parents d'élèves soutient l'ensemble des activités artistiques du pôle L'Huisserie du Conservatoire à Rayonnement Départemental de Laval agglo. Elle participe également à l'organisation de projets proposés par la mairie. Elle apporte une aide logistique aux spectacles et autres événements. En proposant des sorties pédagogiques à destination des élèves et de leurs parents, en favorisant les moments de convivialité, elle contribue à créer du lien entre les différents acteurs du pôle : élèves, professeurs, artistes, parents, accompagnants. Notre équipe vous attend pour vivre ensembles ces moments de partage, d'échange, pour un petit coup de main.



Thierry Da Lage  
06 60 70 93 99  
musicalhuisserie@gmail.com

Vous êtes les bienvenus.  
N'hésitez pas à nous contacter.



Accueil périscolaire de 7h à 8h45 et de 16h à 19h  
Mercredis-loisirs: 7h à 8h45 et de 13h30 à 19h  
Accueil vacances de 9h à 12h et de 14h à 17h30, possibilité de déjeuner  
(option accueil de 7h30 à 9h et de 18h à 19h)



Rue des Camélias à L'Huisserie - Anne-Lyse Rocton au 02 43 91 48 43

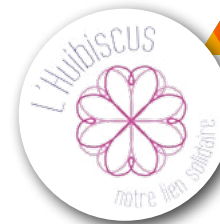


## L'HUIBISCUS

L'association L'HUIBISCUS développe l'esprit de solidarité dont nous avons tous besoin. Elle apporte de la convivialité aux personnes isolées de notre commune, pour un temps d'échange, une promenade, un jeu de société, une rencontre qui sont autant de moments de partage.

L'organisation d'activités de loisirs à l'Espace du Maine, environ une fois par mois, où bénévoles et bénéficiaires partagent ensemble, dans la bonne humeur, un après-midi de jeux de société, constitue un moment très apprécié de l'ensemble des participants.

Merci de nous faire connaître auprès des personnes susceptibles de bénéficier de notre aide. Rejoignez notre équipe dans nos missions de bénévoles aidants.



N'hésitez pas à nous contacter pour exprimer vos besoins, notre objectif étant de mieux répondre à l'attente des bénéficiaires.



Contact 07 81 65 83 03

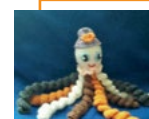
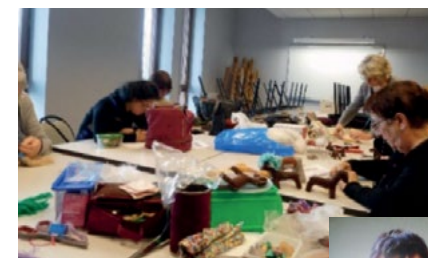
## JEUDIS LOISIRS

Ouvert à tous.

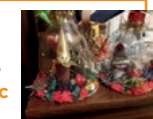
Nos activités se font à partir de matériaux de récupération : tissus, laine, coton, plastiques, etc.

### Dates des Jeudis Loisirs

Jeudi 17 septembre 2020  
Jeudi 1, 15 et 29 octobre 2020  
Jeudi 12 et 26 novembre 2020  
Jeudi 10 décembre 2020  
Salle du Douanier Rousseau de 14h à 15h  
2€ la séance



Les « Jeudis Loisirs » Pieuvre et chaussons avec restes de laine Porte-clés, anges et déco avec tissus, bouchons, rideaux et dentelle



Martine Régulier  
02 43 69 65 02  
regulier.jacques.martine@orange.fr



Pour les jeunes et les ados

Le projet éducatif de la commune propose un tronc commun de valeurs : respect, tolérance, solidarité, citoyenneté partagées par toutes les personnes qui interviennent pour le développement des jeunes L'huissériens.





## ► JUMELAGE L'HUISSERIE-KOLBINGEN

Depuis 45 ans, des habitants de L'Huisserie et de Kolbingen, s'invitent, se rencontrent, découvrent, échantent...

Le dernier temps fort s'est déroulé à la mi-février, à l'occasion du (grand) **CARNAVAL** régional organisé par nos amis de Kolbingen. Cinquante-cinq L'Huisseries(ne)s, pas moins, ont revu - ou découvert - ce que « Carnaval » veut dire dans le Bade-Wurtemberg.



Le **PROJET JEUNES** en gestation s'est lui aussi enrichi au cours du week-end : l'idée d'un projet unissant plusieurs communes voisines de chaque pays a été retenue. Mais la longue parenthèse due au coronavirus a tout mis en suspens. Partie remise ? Affaire à suivre : les contacts devraient pouvoir reprendre...

### Plus d'infos ? Prendre contact avec l'un des membres du bureau :

Marie-Luce Bouhours, Claudine Bourgouin, Paul Briand, Serge Cormier, Daniel Cousin, Véronique Dumont, Ghislaine Frezza, Stéphane Guérin, Joseph Guilbaud, André Hocdé, Antony Métayer, Didier Pottier, Céline Ringeval.

serge.cormier@wanadoo.fr  
joseph.guilbaud2@orange.fr

## ► THÉÂTRE « LES POURQUOI PAS »



La troupe « Les Pourquoi Pas », est constituée de femmes et d'hommes sans prétention si ce n'est le simple désir de devenir un instant quelqu'un d'autre, de s'échapper, de lâcher prise... « **pourquoi pas** » ? Ou encore d'oser ce que le quotidien ne leur permet pas, et là encore... « **pourquoi pas** » ?

D'ailleurs, si l'envie (si petite ou si grande soit-elle ... et « **pourquoi pas** » les deux ?)

vous gagne de vouloir vous exprimer sur les planches ou de vos mains en tant que logisticien, ou simplement bénévole alors...

« **pourquoi pas** » venir nous rencontrer lors de nos répétitions bi-hebdomadaires (mardis et jeudis soirs à 20h30 à l'Espace du Maine) afin de débiter une nouvelle aventure ? Les séances de répétitions peuvent être aménagées en fonction des impératifs familiaux ou professionnels.

Daniel Lana 06 64 48 19 49  
Hervé Barreau 06 67 98 37 31



Pour finir, posez-vous cette simple question : « Pourquoi pas nous avec « Les pourquoi pas » !

## ► LES ÉPOUVANTAILS



L'association, créée en 2013 organise le festival « les épouvantails » juste avant les vacances d'été avec le soutien de la municipalité et de nombreux sponsors locaux. Sur la place du Maine, les festivaliers - près de 2500 en 2019 - peuvent profiter gratuitement des musiciens, chanteurs, de comédiens d'art de rue, locaux, nationaux voire internationaux. On y trouve à boire et à manger dans une ambiance festive favorisant la rencontre grâce à des animations pour toutes les générations. L'association apprécie l'aide indispensable de nombreux bénévoles pour la mise en place du festival. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre.

L'édition 2021 des Épouvantails se déroulera le **vendredi 25 juin 2021** après une année blanche pour cause de COVID 19.



Isabelle Lelièvre 06 04 16 34 61  
lesepouvantails53@gmail.com  
f : lesepouvantails

## ► JARDINS FAMILIAUX

L'association des jardins familiaux a été créée en 2010. Elle regroupe aujourd'hui 60 jardiniers qui cultivent des parcelles de 100, 150 ou 200 m<sup>2</sup>.

Depuis la livraison de la dernière tranche, de nouveaux jardiniers nous ont rejoints, dont la maison de retraite de L'Huisserie. Certains résidents du Castelli participent aux semis et aux plantations ainsi qu'à l'entretien d'une petite parcelle.

### Qu'apporte un jardin familial ?

- la vie au grand air,
- la satisfaction de récolter ses légumes,
- le calme, la détente,
- les contacts amicaux.

Bonne humeur, entraide et partage, telle est l'ambiance qui se dégage des jardins familiaux.



Pour tous ceux qui ressentent la nécessité de se rapprocher de la nature et de la campagne, pour tous ceux qui éprouvent le besoin de se livrer aux activités de jardinage ou qui sont curieux de découvrir les satisfactions à la fois matérielles et morales que procurent un jardin, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Inscription sur une liste d'attente.

Denis Péculier  
06 67 79 64 49  
jardin.lhuisserie@orange.fr

BAR



Le sulky d'Or

L'HUISSERIE

# FASL

La fédération des Associations Sports et Loisirs de l'Huisserie (FASL) regroupe 12 associations :

**Badminton, basket, foot, gym loisirs, gym rythmique, hand, jogging, tennis, tennis de table, volley, vovinam, judo.**

Elle les assiste et les représente vis-à-vis de la municipalité.

Ainsi, elle redistribue en fonction de critères établis en commun, la subvention municipale attribuée aux associations sportives adhérentes, propose un planning annuel pour les salles et assure la gestion matérielle des espaces sportifs.

Elle s'engage également dans le projet éducatif de la commune à destination de l'enfance et de la jeunesse, par des actions et des animations comme le brevet de l'engagement par exemple.

Nicolas Dumont, président  
06 17 83 31 37  
faslhuisserie@gmail.com

Crédit  Mutuel

## BADMINTON



Venez découvrir le sport de raquettes le plus rapide dans un club convivial !

Affilié à la FFBad école de badminton labellisée, notre club accueille les jeunes joueurs dès l'âge de 6 ans et propose des entraînements une à trois fois par semaine avec des encadrants formés. Les compétiteurs pourront participer à plusieurs tournois départementaux tout au long de la saison.

Deuxième club du département, les créneaux adultes permettent de pratiquer le badminton à son rythme; de la pratique loisirs aux championnats départementaux. Le badminton est un sport mixte, nous accueillons joueurs et joueuses de tous niveaux et de tous âges.

Un créneau sport adapté est aussi ouvert depuis l'an passé et accueille une dizaine de joueurs encadrés par un éducateur du CDSA53.

**La saison débute dès la rentrée de septembre pour se conclure fin juillet ; elle est rythmée par de nombreux événements sportifs ou conviviaux.**



PRIX DES LICENCES :  
80€ pour tous

### HORAIRES JEUNES

- MINIBAD (2012 à 2014) : lundi 16h30/18h
- LOISIRS (2010 à 2012) : vendredi 16h30/18h
- LOISIRS (2005 à 2010) : vendredi 18h15/19h45
- SPORTIFS (2010 à 2014) : samedi 9h30/11h (+ lundi 18h30/20h + mercredi 18h30/20h selon dispo salle)
- SPORTIFS (2005 à 2009) : samedi 11h/12h30 (+ lundi 18h30/20h + mercredi 18h30/20h selon dispo salle)

### HORAIRES ADULTES

- LOISIRS : lundi 18h/20h ; vendredi 19h45/21h
- SPORTIFS : lundi à partir de 20h ; vendredi à partir de 20h30
- SPORT ADAPTÉ : mercredi de 18h30 à 19h30

Médéric CHAUCHEAU  
06 10 80 20 09  
lhuisseriebad@gmail.com

## BASKET

Le club de basket a actuellement 2 équipes :

- 1 équipe séniors féminines inscrite en championnat départemental
- 1 équipe loisirs mixte inscrite en 'championnat' loisir qui est plus amical que championnat.

Les entraînements se déroulent le vendredi à 20h15 pour les seniors, le mardi à 20h pour les loisirs.

L'an dernier nous avons repris les entraînements avec des enfants de 5 à 10 ans pour recréer une ou plusieurs équipes jeunes. Malgré les différences d'âge, chaque samedi matin de 10h à 11h45, une quinzaine d'enfants qui se retrouvaient pour apprendre les bases du basket.

Cette année, nous pensons ouvrir un créneau au jeu basket 3X3 le jeudi soir à 20h. Si des jeunes (ou seniors) sont intéressés par ce type de jeu, merci de nous contacter.



**Nous sommes également ouverts à toute idée pour relancer des équipes dans les championnats jeunes que nous avons interrompus faute de bénévoles. Aussi, si vous êtes intéressés et motivés, n'hésitez pas à nous contacter.**

Président : Guy Thuault  
02 43 68 64 51 / 06 20 89 81 93

Secrétaire : M. Madeleine Barbot  
02 43 68 73 02 / 07 84 37 16 12  
lhuisserie.basket@wanadoo.fr





## ASL L'HUISSERIE FOOTBALL

Le sport en général est un vecteur d'intégration sociale. Tout comme d'autres sports collectifs, le football permet à chacun de se référer à certaines valeurs communes et répondre à des exigences de la vie quotidienne (partage, esprit d'équipe, humilité, discipline, solidarité, exemplarité, passion, respect des autres, etc.).

L'ASL L'Huisserie Football accueille les jeunes filles et garçons dès l'âge de 5 ans au sein de son école de foot labellisée. Les entraînements ont lieu le mercredi après-midi pour les plus jeunes. Les compétitions se déroulent le samedi matin sous forme de jeux avec ballons et de matchs.

Dès l'âge de 12 ans, les jeunes intègrent les catégories U13, U15 et U18 en entente avec le club de Nuillé-sur-Vicoin. Deux entraînements sont proposés par semaine, les matchs se déroulant le samedi après-midi.

Les seniors peuvent évoluer au sein des trois équipes engagées dans les championnats départementaux (D1, D2 et D3). Deux

entraînements sont proposés par semaine, les mercredi et vendredi en soirée.

Pour les plus âgés, il est possible de pratiquer son sport préféré au sein de l'équipe vétérans qui participe au championnat départemental loisirs.

**Le foot à L'Huisserie se conjugue aussi au féminin. Pour la saison à venir, il est possible de créer des équipes féminines à l'école de foot. Avis aux jeunes filles intéressées !**

La nouveauté de la saison 2020-2021 est la mise à disposition du terrain synthétique qui permettra de continuer la pratique de notre sport favori en cas d'intempérie.

Enfin, pour favoriser « le vivre ensemble », le club propose différentes manifestations au cours de l'année : galette des rois, loto, soirées spectacles, soirée du club, tournois de l'école de foot et familial et tournoi de pétanques.

Voilà plein de bonnes raisons de rejoindre l'ASL L'Huisserie Football.

Christian Lepage  
06 60 51 73 78

Benoit Haudouin  
06 60 51 73 78



## GYM LOISIRS

Envie de pratiquer une activité sportive en toute convivialité, venez nous rejoindre !

Une seule inscription permet d'accéder à l'ensemble des cours : renforcement musculaire, stretching\*, pilates\*, djembel\*, circuit training.



Lundi	Mercredi	Jeudi
	<b>(9h30) Pilates*</b> Cécile salle Polyvalente	
<b>(10h15) Gym/Renf musc</b> Marie Hélène salle Polyvalente	<b>SAISON 2020/2021</b> Accès illimité aux cours à partir de 16 ans du 14 septembre 2020 au 17 Juin 2021	
<b>(11h15) Stretching*</b> Marie Hélène salle Polyvalente	<b>Cotisation annuelle</b> Habitants L'huisserie : 98 € Hors Communes : 110 € <i>sous réserve de modification de cours</i>	
<b>(18h15) Pilates*</b> Cécile salle Polyvalente	<b>(18h30) Circuit Training</b> Cécile salle Fougerey	
<b>(19h30) Gym/Renf musc</b> Sylviane salle Polyvalente	<b>(19h30) Pilates*</b> Cécile salle Polyvalente	<b>(19h15) Renfo musc</b> Alexia salle à définir
<b>(20h45) Djembel* Dance</b> Cécile salle Polyvalente		<b>(20h) Stretching (45 min)</b> Alexia salle à définir

Céline Ringeval  
06 63 08 53 53  
gymloisir@gmail.com

## GYM RYTHMIQUE

L'ASLGR propose des cours de GR pour les enfants de 4 ans et plus. MINI GR (4 à 5 ans) - Loisirs ou Compétition - Individuel ou Ensemble

Élégance, Passion, Convivialité



Président,  
Florent Travers  
06 08 76 06 10  
contact@aslgr.fr

Correspondant local,  
Sabrina Garry  
06 75 70 72 64

Renseignement techniques,  
06 14 68 91 77  
entraîneur@aslgr.fr

f AS L'Huisserie GR  
www.aslgr.fr

Trohel  
**imprimerie**  
6 ZA de l'Aubépin  
53970 L' HUISSERIE  
02 43 69 66 33

**Impression offset**

- Plaquettes
- Revues
- Affiches, flyers
- Documents administratifs et associatifs



## L'HUISSERIE HANDBALL



**Fille ou garçon, nous accueillons les enfants à partir de 5 ou 6 ans (à partir de 2015).**

**Le club propose des équipes de toutes catégories :**

- mini-hand mixte (école de hand)
  - moins de 10 mixte (école de hand)
  - moins de 12 garçons et moins 13 filles
  - moins de 14 garçons
  - moins de 16 garçons
  - moins 17 garçons et moins 17 filles
  - moins 18 national masculine
  - séniors masculins
  - séniors filles
  - loisir mixte (pour ceux qui souhaitent pratiquer le handball tout en s'amusant)
- Entraînements hebdomadaires assurés par des bénévoles et un salarié (pour des catégories jeunes). Plusieurs séances d'essais gratuites proposées**



**RECONNAISSANCES :**

- Club agréé Jeunesse et Sports
- 8 labels d'or FFHB, 4 d'argent et 1 bronze pour son école de handball
- 5 labels d'or FFHB et 5 d'argent FFHB pour son école d'arbitrage
- 1 label d'argent pour le développement du hand féminin

▶ **Pascale Désarménien 06 81 55 53 21**  
**Mathieu Lahlère 06 72 42 12 88**  
 pascal.desarmenien@gmail.com  
<http://lhuisseriehb.sportsregions.fr>

**Sur notre site :** tarifs, catégories, infos inscriptions et documents utiles, vie du club

## L'HUISSERIE JOGGING

**À L'Huisserie, nous bénéficions du bois, de la campagne et du chemin de halage...parfait pour organiser de belles sorties.**

Parcours plus ou moins longs, séances de fractionnées, préparations de courses, notre objectif est de courir dans la bonne humeur et la convivialité.

À tous ceux qui veulent pratiquer la course à pied en groupe, notre association vous propose 3 rendez-vous hebdomadaires.

Nous serons contents de vous accueillir, coureurs débutants ou plus confirmés.



▶ **Didier GOULAY**  
02 43 68 62 06

**Rendez-vous : mardi 18h30 • samedi 9h15 • dimanche 9h30 à la villa**

## JUDO CLUB L'HUISSERIE



Le judo est un art martial japonais pratiqué dans le monde entier. Le judo signifie « voie de la souplesse », il peut être enseigné dès 4 ans Les cours sont encadrés par **Christophe Dutertre**, diplômé d'état, ceinture noire 6<sup>ème</sup> DAN

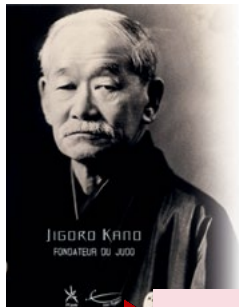
**Les horaires pour la saison 2020-2021 sont :**

Mercredi : de 13h30 à 14h45

Samedi : de 9h00 à 12h00

le jeudi : entre 16h00 et 19h 00

*Par tranche d'une heure en fonction des âges et du niveau.*



CODE MORAL  
 POLITESSE  
 COURAGE  
 SINCERITE  
 HONNEUR  
 MODESTIE  
 RESPECT  
 CONTROLE DE SOI  
 AMITIE

▶ **Christophe Dutertre**  
06 37 71 51 59  
dutertre.c.v@wanadoo.fr

## TENNIS



Que vous soyez compétiteur ou loisir, jeune ou adulte, novice ou expérimenté, le TCH vous offre la possibilité de pratiquer le tennis tout au long de l'année.

Notre club est affilié à la Fédération Française de Tennis.

Les cours commencent dès la mi-septembre, pour s'arrêter mi-juin, avec des animations lors des vacances scolaires.

Ces cours sont dispensés par des professeurs de tennis diplômés d'Etat ou des initiateurs.

Le club dispose de 2 courts intérieurs et de 2 courts extérieurs.



▶ **Président : Frédéric Bignon**  
06 70 27 52 60  
tennis.club.huisserie@gmail.com  
f TCLhuisserie

## TENNIS DE TABLE



**L'esprit du Club c'est la convivialité, le plaisir d'être ensemble, mais cela n'exclut pas la compétition.**

**Inscrivez-vous !!!**



▶ **Mickaël FAILLET**  
06 84 71 83 02  
mickao53@sfr.fr  
nhht.sportsregions.fr

**Plomberie Chauffage**  
Salle de bains clé en main



**La Torinière**  
53970 L'Huisserie  
06 35 25 04 96  
leclair.sebastien@sfr.fr

## VOLLEY



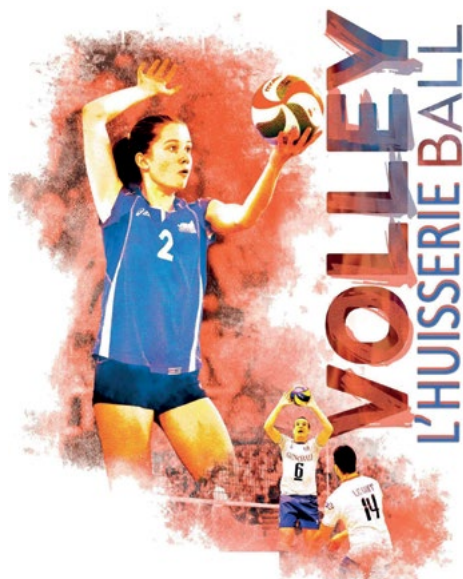
Venez nous rejoindre dans l'une des équipes jeunes (à partir de 7 ans) ou adultes. Les entraînements des jeunes sont assurés par un entraîneur diplômé qui a entraîné jusqu'au niveau national. Déjà au sein du club l'année dernière avec les plus petits, son approche du volley et sa pédagogie en font une force auprès des enfants et pour notre club.

Souvent choisi par la Fédération Française de Volley, le club de L'huissérie organise régulièrement des compétitions nationales dans les catégories jeunes. Grâce aux infrastructures mises à dispositions par la ville, ces compétitions attirent à chaque fois près de 1000 personnes venant de toute la France.

Si vous êtes intéressés par le volley, quel que soit votre âge et votre niveau, n'hésitez pas à prendre contact avec les personnes présentes sur le stand ou sur les différents supports informatiques.

2 entraînements par semaine et matchs le samedi pour les jeunes (catégories de M7 jusqu'à M17), entraînements et matchs en semaine pour les adultes (championnats départementaux femmes, hommes et mixtes).

**Convivialité et ambiance familiale assurées dans toutes les équipes**



Stéphane Galier **06 62 32 37 36**  
 volleylhuissérie@gmail.com  
<http://club.quomodo.com/volleyballhuissérie>  
 f Volley-ball l'huissérie t @volleylhuissérie

## VOVINAM



Le Vovinam Viet Vo Dao est un art martial vietnamien créé à Hà Nội en 1938 par Nguyễn Lộc. Il est surtout connu pour ses ciseaux acrobatiques très spectaculaires. On le retrouve dans les deux termes : Vovinam qui signifie art martial vietnamien et Viet Vo Dao qui signifie la voie de l'art martial du peuple vietnamien.

**Horaires :**  
 Lundi 19h00 - 21H00  
 Mercredi 18h30 - 20h30  
 Vendredi 16h30 - 18h30



**06 50 11 33 08**  
 jc.petitot@gmail.com

Reprise des cours le 14 septembre 2020



**SARL THIERRY**  
 Paysagiste  
 Création et entretien des espaces verts  
 6 rue de la Perruche 53970 L'HUISSERIE

**02 43 98 3000**  
**06 08 22 45 38**  
[www.thierry53.com](http://www.thierry53.com)

## CYCLO - VTT



Vous qui avez choisi de vivre à L'huissérie, vous avez l'avantage de la proximité du bois de L'huissérie, d'une campagne fournie en petites routes et chemins, des 85 km de chemin de halage, des 44 km de voie ferrée recyclée en chemin, des 500 km de circuits VTT et des vallées encaissées de la Mayenne et du Vicoin. Nous sommes là pour vous permettre de profiter de ces atouts.

Nous avons également une section cyclo pour ceux qui préfère la route avec des sorties club le dimanche matin, et pour les plus aguerris pourquoi pas aller courir dans les courses départementales.

**On peut se retrouver le dimanche matin place de l'église, à l'endroit habituel en face du local du club situé place de la mairie, dans une ambiance de pure camaraderie.**

Hervé lebossé **06 03 13 79 88**  
 cvh53mail@gmail.com



## RETRAITE SPORTIVE



Vous avez 50 ans et plus, vous avez envie de bouger, vivre mieux et plus longtemps, le club de la **Retraite Sportive Laval Agglo** vous propose des activités physiques et sportives adaptées. Randonnées, danse, gym, tennis, aviron, escalade, cyclos, tir à l'arc... en tout, plus de 20 activités vous sont proposées.

**Le sport dope le moral et aide à vivre mieux et plus longtemps.**

Vous pouvez faire une séance d'essai, sans engagement. Adhésion avec certificat médical.



**Mini-tennis à L'huissérie**

Loïc Bedouet  
**06 70 08 96 65**  
 loic.bedouet@wanadoo.fr



Marie-Paule Laurent  
**06 78 01 45 22**  
 lucienlaurent@orange.fr

[www.lhuissérie.fr](http://www.lhuissérie.fr)







sports / loisirs / culture / vie locale / solidarité



# BON FORUM À TOUS!

